

StudiolaBase

stages 17/18

BULLETIN D'INSCRIPTION

MÉNAGEZ VOTRE VOIX ! ET MUSCLEZ-LA !

Stage sur la bonne utilisation de sa voix parlée et chantée
avec Emmanuelle Pasquier

2 JOURNÉES

SAM. 3 ET DIM. 4 FÉVRIER 2018

HORAIRES :

10h-17h

Pause déjeuner: 13h-14h
Prévoir votre repas du midi

PUBLIC : chanteurs,
comédiens, formateurs, etc.,
amateurs et professionnels.
Toute personne utilisant sa
voix de façon « intensive »
dans son activité.
À partir de 16 ans

AMENER :

une tenue souple non serrée
à la taille, une bouteille
d'eau, de quoi noter,
un tapis de yoga

Il s'agit d'explorer notre anatomie vocale et corporelle pour mieux en comprendre et en maîtriser le fonctionnement. A partir de cet inventaire, nous pourrions utiliser au mieux, sans nous faire mal, notre instrument et soutenir l'effort vocal pour atteindre des aigus, parler fort ou longtemps, chanter fort, ne pas être à bout de souffle, stabiliser la voix.

Cette session a pour but de vous faire prendre conscience de comment vous utilisez votre voix en chantant ou en parlant, et de comment vous pouvez facilement lui offrir des appuis des ancrages, du soutien à partir du corps entier.

Nous utiliserons des exercices simples et concrets qui vous permettront de tester de nombreuses possibilités. Chacun tour à tour pourra expérimenter et noter des exercices personnalisés.

PRÉNOM _____ NOM _____

DATE DE NAISSANCE _____

ADRESSE _____

CP _____ VILLE _____

MOBILE _____ COURRIEL _____

- PLEIN TARIF 80€
 TARIF RÉDUIT* 60€
 ADHÉSION 15€

DROIT À L'IMAGE ? OUI NON

HÉBERGEMENT CHEZ L'HABITANT POSSIBLE : NOUS CONTACTER.

* MOINS DE 18 ANS, ÉTUDIANT, DEMANDEUR D'EMPLOI ET MINIMA SOCIAUX

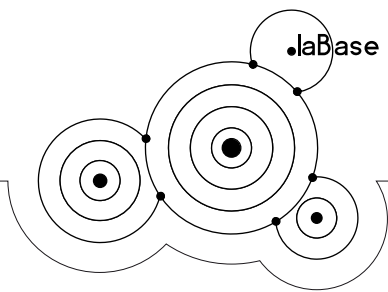
Fait à _____, le _____

Signature

● laBase

8 rue de la taupanne 86100 Châtellerault ● tél. 05 49 21 72 33 ● admin@allolabase.com

● www.allolabase.com



BULLETIN D'ADHÉSION 2017/18

NOM _____ PRÉNOM _____

DATE DE NAISSANCE _____

ADRESSE _____

CP _____ VILLE _____

MOBILE _____ COURRIEL _____

Je souhaite recevoir la lettre d'information

JE SOUHAITE ADHÉRER EN TANT QUE

- membre actif 15€
- membre donateur à partir de 25€
- membre bienfaiteur pour un montant de _____

*Nous vous rappelons que vos dons dès 50 euros vous permettent une déduction fiscale à hauteur de 66 % pour un particulier (dans la limite de 20% de vos revenus nets imposables) et 60 % pour une entreprise. Nous pourrons dès réception de votre cotisation et à votre demande vous renvoyer le formulaire « reçu dons aux œuvres » (cerfa n°11580*03) permettant cette exonération.*

Merci de libeller vos chèques à l'ordre de « association laBase ».

Le

signature