



StudiolaBase

stages 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION

voix & massage

*Libérer le corps des tensions pour libérer la voix
avec Emmanuelle Pasquier & Bérengère Simoens*

2 JOURNÉES

SAM. 9 ET DIM. 10 FÉVRIER

HORAIRES :

10h-17h

Pause déjeuner: 13h-14h
Prévoir votre repas du midi

PUBLIC : adultes

AMENER :

une tenue souple non serrée
à la taille, une bouteille
d'eau, de quoi noter,
un tapis de yoga

Pour le travail vocal, nous nous situerons en amont d'un travail scénique. C'est à dire que nous chercherons à nous connecter à notre intériorité pour trouver l'intention juste, pour incarner au mieux le texte ou la chanson appris par cœur. Il y aura des temps individuels et des temps collectifs.

Pour les massages, nous expérimenterons 3 massages différents, en binôme, alternativement masseur et massé.

STAGE CO-ANIMÉ PAR :

Bérengère Simoens, relaxologue, praticienne et formatrice en massage.
Des massages sur-mesure à partir de techniques classiques et novatrices.
<https://www.berengere-simoens.com/>

Emmanuelle Pasquier, formatrice voix
Formation, développement et remise en forme de la voix parlée et chantée grâce à des techniques efficaces, précises, performantes et modernes. Tous styles.
<http://epasquievoix.com/>

PRÉNOM _____ NOM _____

DATE DE NAISSANCE _____

ADRESSE _____

CP _____ VILLE _____

MOBILE _____ COURRIEL _____

PLEIN TARIF 90€

TARIF RÉDUIT* 70€

ADHÉSION 15€

DROIT À L'IMAGE ? OUI NON

HÉBERGEMENT CHEZ L'HABITANT POSSIBLE : NOUS CONTACTER.

* ADHÉRENT, MOINS DE 18 ANS, ÉTUDIANT, DEMANDEUR D'EMPLOI ET MINIMA SOCIAUX

Fait à _____, le _____

Signature

●laBase

8 rue de la taupanne 86100 Châtellerault ● tél. 05 49 21 72 33 ● admin@allolabase.com

● www.allolabase.com