

Santé!

DU CORPS ET DE L'ESPRIT



28>29 avril 18
CHÂTELLERAULT
POITIERS
BEAUMONT-ST CYR



Santé!

ÉDITION #1
DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Caroline Chevat et Ainhoa Izagirre sont toutes les deux professeurs diplômées de Yoga et danseuses à la renommée internationale au sein de la plateforme tanzraum®.

Caroline vient de sortir un album solo de Daff, percussion égyptienne dont elle a appris la maîtrise auprès d'Ibrahim El Minyawi, grand percussionniste égyptien.

Ainhoa enseigne la méditation de pleine conscience depuis de nombreuses années à Irun, en Espagne.

samedi 28 avril avec la Compagnie laBase - rue de la Taupanne à Châtelleraut

10h30 Méditation de pleine conscience

11h15 Yoga

13h Buffet végétarien de produits locaux de saison

samedi 28 avril avec la Cyclerie Café - Bld Pont Achard à Poitiers

20h30 Concert de Daff, et danse

Buffet festif de produits locaux de saison

dimanche 29 avril avec le Domaine la Tour Beaumont - dans les vignes

11h30 Méditation et Yoga en plein air

13h Huîtres et Haut-Poitou Sauvignon

Reservations indispensables
(places limitées)
avant le 23 avril

samedi - yoga + méditation + repas végétarien = 50€

samedi - concert + buffet festif = 20€

dimanche - yoga + méditation + dégustation = 25€

bonjour@gustave-traiteur.fr
06 16 72 76 91

